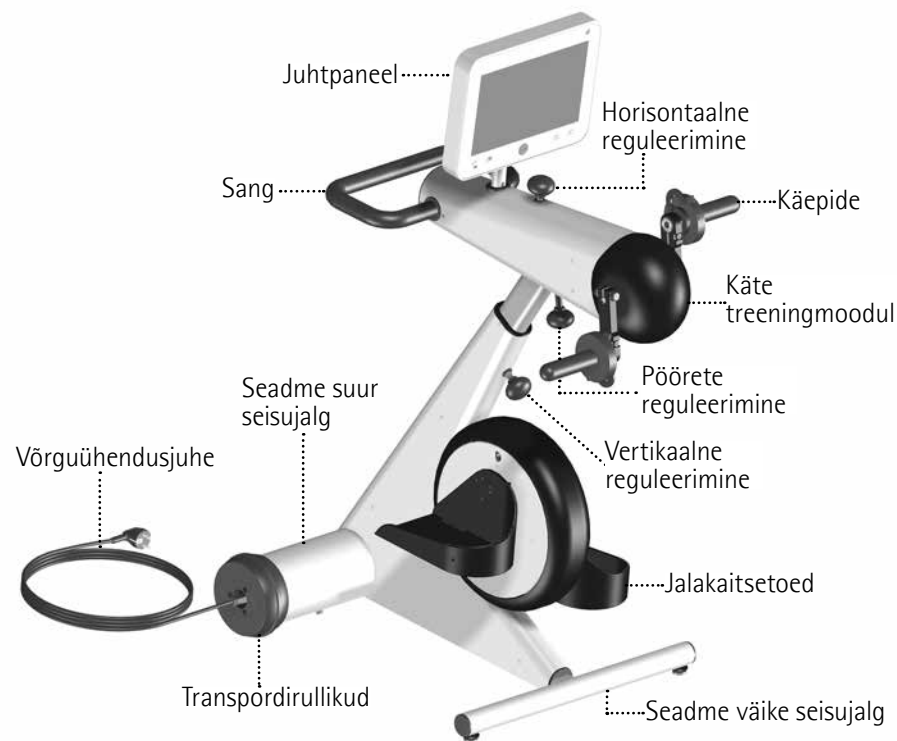
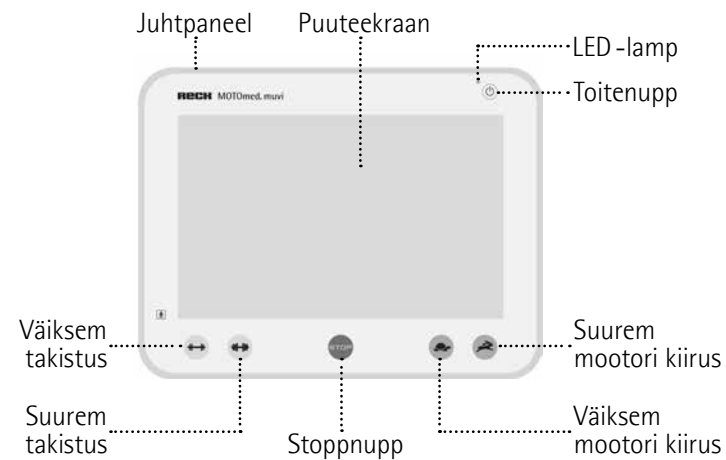
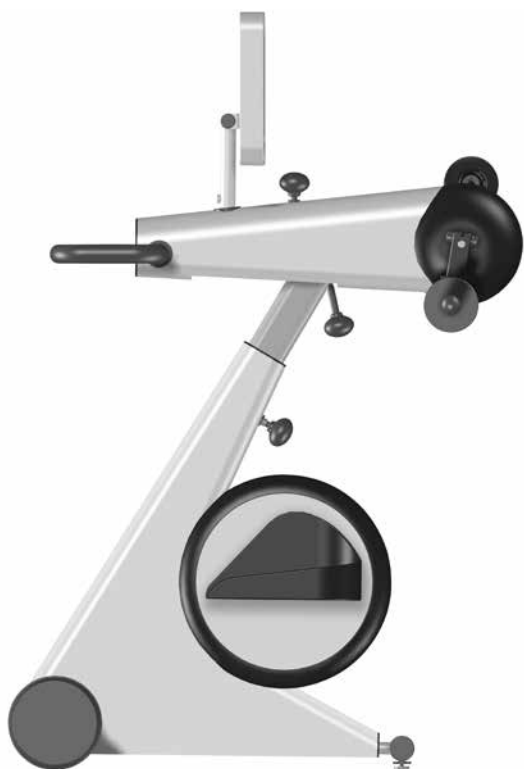
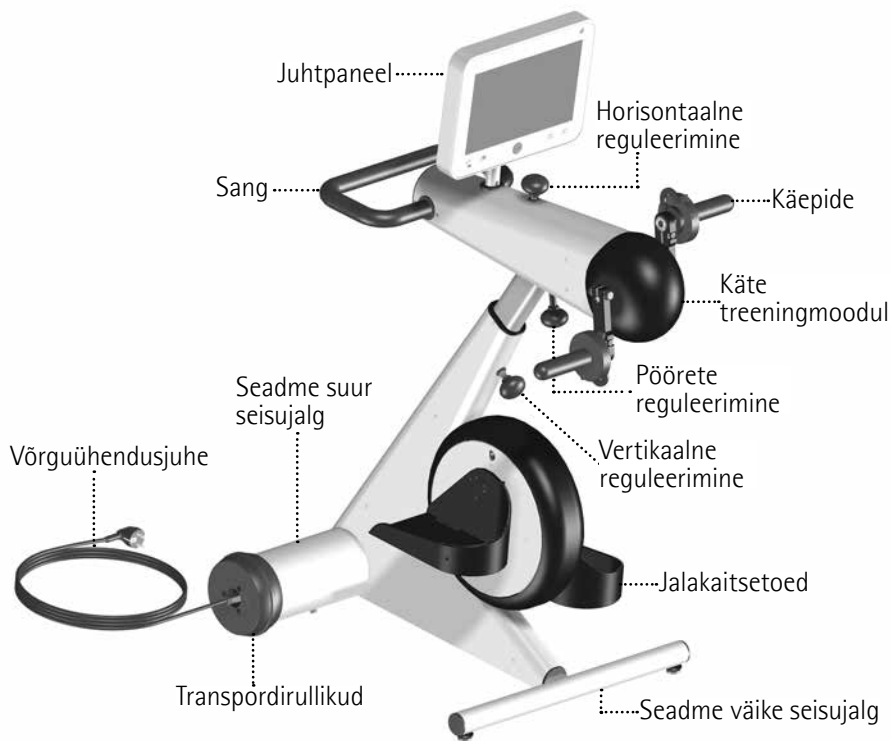
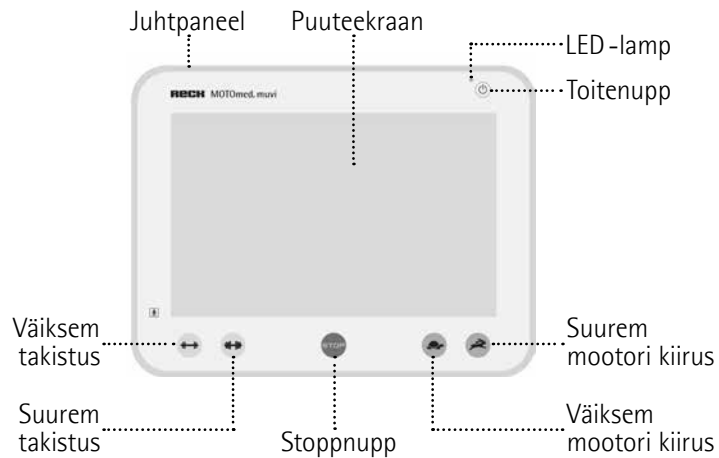


Kasutusjuhend MOTOmed® muvi



RECK



- en Please use the MOTOMed only after you have read the instruction manual. If you should not understand the language of the present version, please request the instruction manual in your national language.
- de Benutzen Sie das MOTOMed erst, nachdem Sie die Gebrauchsanweisung gelesen haben. Sollten Sie die vorliegende Sprachversion nicht verstehen, fordern Sie bitte eine Anleitung in Ihrer Landessprache an.
- et Palun kasutada MOTOMedi alles pärast kasutusjuhendi lugemist. Kui te ei mõista antud keelt, paluge juhend oma riigikeeles.
- fr Avant de commencer votre entraînement MOTOMed, veuillez lire les instructions d'utilisation. Si ces instructions d'utilisation ne correspondent pas à votre langue, n'hésitez pas à nous demander une autre traduction.
- es Utilice el MOTOMed sólo después de haber leído las instrucciones de uso. Si no entiende el idioma de la presente versión, por favor exija un manual en su lengua nacional.
- pt Use o MOTOMed somente, depois de ter lido as instruções de operação. Em caso que você não compreenda a língua desta instrução, peça por favor uma orientação em sua língua nacional.
- it Per un ottimo funzionamento del MOTOMed leggere le istruzioni per l'uso. Se riscontrate qualche difficoltà riguardo la vostra lingua madre consultate il vostro servizio assistenza.
- nl Neem uw MOTOMed pas in gebruik nadat u de gebruiksaanwijzing hebt gelezen. Indien de gebruiksaanwijzing niet overeenstemt met uw moedertaal, aarzel dan niet ons te contacteren en een andere taalversie aan te vragen.
- sv Använd MOTOMeden endast, efter du har läst fungerande anvisningar. Om dig bör inte förstå den tillgängliga språkversionen, förfrågan var god a vägledning i ditt nationella språk.
- da MOTOMed må først anvendes, når brugsanvisningen er gennemlæst. Forstår du ikke vedlagte brugsanvisning, rekvirer en dansk vejledning hos ProTerapi.
- pl Przed skorzystaniem z urządzenia MOTOMed prosimy zapoznać się z instrukcją obsługi. Jeśli instrukcja obsługi jest napisana w języku obcym ządajcie Państwo instrukcji w języku przez Państwa znanym.
- ru Используйте MOTOMed только после того, как прочтаете инструкцию по эксплуатации. Если Вам не понятен язык, на котором написана инструкция, запросите, пожалуйста, на родном языке.

ilus, pehme ja intelligentne ...

Õnnitleme Teid! Oma MOTOMed seadme ostmisega olete teinud hea valiku. See liikumisteraapia seade pakub teile parimaid tulemusi. See töötab uusima arvutitehnoloogiaga ja see on ettevõtte RECK innovatiivne kvaliteettoode, »Made in Germany«.

MOTOMed on mootoriga käitatav liikumisteraapia seade, mis koos teiega mõtleb. Nautige positiivsete mõjudega igapäevast teraapiat.

Antud kasutusjuhend aitab teil MOTOMedi seadet paremini tundma õppida. See annab teile kindla ülevaate funktsioonidest ja kasutamisest ning pakub rohkelt nõu ja juhiseid teie uue liikumisteraapia seadme optimaalseks kasutuseks. Enne MOTOMed seadme kasutuselevõttu järgige *ettevaatusabinõusid*, mis on toodud peatükis 2.

Kui teil peaks olema lisaküsimusi või märkusi, on teile meeleldi abiks meie kvalifitseeritud MOTOMed nõustamismeeskond ettevõttest RECK.

Soovime teile rohkelt rõõmu ja aktiivset tegutsemist MOTOMedi seadmega.

Lk 5	Sissejuhatus	1
11	Ettevaatusabinõud	2
17	Visuaalne kontroll	3
23	Kasutuselevõtt, valmisolek, transport	4
31	Kasutamine	5
39	Tarvikud	6
47	Häirete kõrvaldamine	7
51	Puhastus, hooldus, uuesti kasutuselevõtt, taaskasutus	8
53	Tehnilised andmed, märgid	9
57	Teenindus	10
59	EMC - märgused	11
63	Märksõnad	12

- 6 **Kasutusjuhendi tutvustus**
- 6 **Sihtotstarve**
- 7 **Patsiendi sihtgrupp**
- 7 **Sihtotstarbeline kasutus**
- 8 **Vastutusest lahtiütlemine**
- 8 **Teraapia eesmärgid**
- 8 **Näidustused (haiguspildid)**
- 9 **Vastunäidustused**
- 9 **Kliiniline kasutamine**
- 9 **Soovimatud kõrvaltoimed**
- 10 **Tõsine juhtum**

Kasutusjuhendi tutvustus

Antud kasutusjuhend sisaldab ohutusteavet, mille abiga saab ohte tuvastada ja vältida.

Kasutusel on kaks märksõna ja nende juurde kuuluvad sümbolid, millega tuuakse esile potentsiaalsed ohud:

HOIATUS



Märgistab keskmise riskitasemega võimalikku ohtu, mille tagajärjeks võivad olla surm või (rasked) kehavigastused, kui seda ei suudeta vältida.

ETTEVAATUST



Märgistab madala riskitasemega ohtu, mille tagajärjeks võivad olla kerged või keskmised kehavigastused või vara kahjustused, kui seda ei suudeta vältida.
Seda saab kasutada ka vara kahjustuste eest hoiatamiseks.

Järgmised sümbolid viitavad täiendavale või edasisele teabele.



Lisainfo MOTOmed kasutamise, lisatarvikute ja MOTOmed tarkvara kohta.

Lk 77

Viide edasisele infole või joonistele muudel lehekülgedel (siin nt lk 77).

Sihtotstarve

MOTOmed sobib üksnes istuvate inimeste alumiste ja ülemiste jäsemete passiivseks, abistavaks ja aktiivseks liigutamiseks. MOTOmed masinat saab juhtida juhtpaneeli kaudu. MOTOmed on mobiilne ja seega saab seda kasutada erinevates ülesseadmiskohtades.

Patsiendi sihtgrupp

MOTOMed sobib täiskasvanutele ja noortele, kes suudavad seadet iseseisvalt kasutada. Sõltuvalt näidustusest võib seadet kasutada operatsioonijärgses faasis, näiteks alustades lümfivedeliku tagasilikumise stimuleerimisest kuni lihasjõu ja liigete liikuvuse säilitamiseni krooniliste haiguste korral, nagu tserebraalparalüüs ja neuromuskulaarsed haigused.

Tüüpiline patsient on üle 15-aastane, 140–200 cm pikk, kaalub maksimaalselt 135 kg ja on neuroloogilise haiguse tõttu ratastoolis või piiratud liikumisega. Ta kasutab seadet iseseisvalt ja treenib kodus mitu korda nädalas eesmärgiga säilitada või parandada oma funktsionaalset ja kardiovaskulaarset seisundit.

Sihotstarbeline kasutus

Kasutaja treenib liikumisteraapia seadme ees turvalises ja stabiilses ratastoolis või stabiilsel ja seisukindlal toolil (ilma ratasteta), millel on piisavalt kõrge seljatugi.

Kasutaja peab võtma sirge seljaga istumisasendi ja ratastool või tool ei tohi tahapoole ümber kukkuda.

MOTOMed peab seisma tasasel ja kindlal aluspinnal.

Juurde tohib ehitada või ühendada üksnes tootja poolt heakskiidetud lisatarvikuid või sõnaselgelt heakskiidetud varustust.

Üldist

MOTOMedi kasutamine on lubatud vaid siis, kui järgitakse kasutusjuhendis kirjeldatud meetmeid ja ohutusjuhiseid ning kui ükski kirjeldatud või terapeudi/arsti poolt määratud vastunäidustus ei kehti. Seadistused ja muudatused, v.a juhtpaneeli kasutamine, on lubatud vaid siis, kui astme- või käevändad ei liigu ja jalad või käed pole peal ja/või on fikseerimata.

MOTOMed on mõeldud tervishoiuasutuste professionaalsetesse ruumidesse ja kodumajapidamises tervise eest hoolitsemiseks loodud keskkonda.

Vastutusest lahtiütlemine

Tootja ja selle lepingupartner ei vastuta tagajärgede eest, mis on tekkinud järgmiselt:

- ebaprofessionaalne, vale, mitteotstarbekohane kasutus
- selle kasutusjuhendi eiramine
- tahtlik kahjustus või raske hooletus
- intensiivne treening, nt võistlusspordiks
- sobimatute ratastoolide või toolide kasutamine
- vastutava erialarsti või terapeudi poolt etteantud juhistele vastupidine kasutamine
- heakskiitmata lisatarvikute paigaldamine
- tootja poolt volitamata isikute teostatud remonditööd või muud sekkumised MOTOmedi kallal
- MOTOmedi töörežiimiks sellise toitejuhtme kasutamine, mida pole tootja tarninud.

Teraapia eesmärgid

(Kaasnevate) kahjustuste vältimine, vähendamine, parendamine liikumisvõime kadumise või puuduliku liikumisvõime tõttu peamiselt järgmiste näidustuste korral.

Näidustused (haiguspildid)

- (Spastiline) halvatus või neuromuskulatuursed haigused koos ulatusliku jala (käe) liikumisfunktsiooni kadumisega (nt rabanduse, polüskleroosi, alakeha halvatus, poliomüeliidi järelseisundi, parkinsoni, ajukahjustuse, laste tserebraalparalüüsi, tserebraalparalüüsi, seljaajusonga tõttu).
- Ortopeedilised kaebused, nagu reuma, artroos, põlve-/puusaliigese seisund pärast sidekoe rebendit.
- Südame vereringe- ja ainevahetushäired (nt arteroskleroos, 2. tüüpi diabeet, kõrgvererõhutõbi, pAVK, osteoporoos).

- Teraapia meetmete täiendamine, nt dialüüsipatsientide, kroonilise obstruktiivse bronhiidi ja patsientide puhul, kellel on väga madal üldine energiatase.
- Jalgade ja organite vereringehäired.
- Muud haiguspildid, mis on viinud liikumise piiramise või voodi külge aheldamiseni.

Vastunäidustused

Vastunäidustusi, mis töid kaasa subjekti väljajätmise läbiviidud uuringust, kliinilises hindamises ei tuvastatud.

Riskianalüüsi ja liikumisteraapia valdkonnas pikaajaliste kogemuste raames tuleb järgmiste näidustuste korral konsulteerida arsti ja terapeutidega enne treeninguga alustamist: värsked liigesevigastused, liigese implantaadi/proteesi värske paigaldamine, värske põlve ja puusa TEP, raske põlve- ja puusaartroos, liigese jäigastumine, äärmuslik lihase lühenemine, puusa- ja õlaliigese nihetused (nt õla subluksatsioon), äge tromboos, lamatised ja väga tugev osteoporoos.

Kliiniline kasutamine

MOTOmedi seadmete eelised patsientidele on teaduslikult hinnatud ja empiiriliselt tõestatud.

Soovimatud kõrvaltoimed

MOTOmed liikumisteraapia seadmega treenimisest pole tekkinud või teada **soovimatuid kõrvaltoimeid**.

Juhised jääkriskide kohta:

MOTOMed liikumisteraapia seadme tööpõhimõte toetub elektriliste mootorite talitlusele, mis käitavad käte või jalgade treeningmooduli väntasid määratletud jõuga.

Tootja on teinud kindlaks elektrilise ja funktsionaalse ohutuse ulatuslikke meetmeid rakendades, et kõikide ohutusjuhiste järgimisel oleksid MOTOMedi järelejäänud jääkriskid minimaalsed.

Tingimata tuleb järgida, et pöörlevad vändad ei põhjustaks MOTOMed seadme hooletul kasutamisel, ohutusjuhiste eiramisel või väärkasutamisel vigastusi juurde.

Kasutajad, kes ei suuda ise ohutusjuhiseid järgida või ei suuda ise ohtlike olukordi ära tunda ja vältida, tohivad treenida üksnes kvalifitseeritud järelevalve all.

Tõsine juhtum

Märkus vastavalt määrusele (EL) 2017/745:

Kui tootega seoses peaks leidma või oleks võinud leida otseselt või kaudselt aset tõsine vahejuhtum (nt kasutaja/patsiendi tervises seisundi ajutine või püsiv tõsine halvenemine), tuleb sellest viivitamatult teavitada tootjat (vigilance@motomed.com) ja teavitada kasutaja ja/ või patsiendi asukoha liikmesriigi pädevat asutust.

ETTEVAATUST



Lk 13

Järgige MOTOMed seadme kasutamisel tingimata peatükis 2 toodud kehtivaid ettevaatusabinõusid.

Üldised juhised

Kohandage MOTOmed treeningut individuaalsele haiguspildile vastavaks. Tootja või selle lepingupartneri antud treenimisnõuanded on mittesiduvad. MOTOmed seadme kasutamist ei saa erinevate haiguste korral täpselt ette kirjutada. See kehtib ka treenimisfunktsioonide üksikasjade kohta, sest võimalikud seaded sõltuvad vanusest, pikkusest, isiklikust seisundist, operatsioonijärgsest koormustaluvusest ja üldisest seisundist.

Võtke MOTOmed esmakordselt kasutusele üksnes erialapersonali juhendamisel ja järelevalve all. Enne esmast trenni konsulteerige tingimata arsti ja terapeudiga treenimisviisi, ulatuse, intensiivsuse ja ajahetke teemal. Järgige seadme käivitamisel ka MOTOmed seadme väljavalitud treeningprogrammi eelseadistusi.

Veenduge, et kasutaja mõistab MOTOmedi funktsioone ja juhtsüsteemi ning suudab iseseisvalt MOTOmedini jõuda, seda juhtpaneeli kaudu treeningu ajal käitada ja välja lülitada (eriti käsivarretoega käte/ülakeha treeningu korral).

Muidu on järelevalveta treenimine ja jalgade või käte peale- ja mahaasetus keelatud. Sel juhul on tingimata vajalik, et teine inimene oleks valvamas.

Volitamata isikud (külastajad, abilised jne) ei tohi treenimise ajal ratastooli, tooli või MOTOmedi kallal muudatusi teha. Pärast seadme käivitamist vähendage pöörete arvu, kui MOTOmed kasutaja tervislik seisund ei luba treenimist max pöörrelt 20 p/min.

Käepidemed või jalatoed ja jalsuunajate sääremarjatoed võivad tavaliselt puutuda kokku katmata nahapinnaga.

Kinnitusrihmade kasutamisel kanda sokke ja/või jalatseid, pikki pükse või võrdväärset riideeset. Seeläbi väldite otsest kokkupuudet naha ja jalatugede või kinnitusrihmadega ning ennetate sedasi soonimist, nahaärritusi või hõõrumiste tekkimist.

Kui sõltuvalt haigusest, jala asendist ja jalasuunajatest esineb naha hõõrumise, soonimise või muude vigastuste oht, soovitatakse treening lõpetada; kui just kasutaja ei rakenda arsti ja terapeutiga kooskõlas vastavaid ettevaatusmeetmeid (pehmenduste paigaldamine jne.).

Lahtiste haavade või lamatiste ohu korral (nt tundliku koe või naha seisukorra tõttu), eriti kehapiirkondades, mis puutuvad kokku treenimisseadmega, on MOTOmed treenimine võimalik üksnes arsti ja terapeutidega konsulteerides või omal riskil. Seadme tootja ei vastuta vigastuste eest, mis on tekkinud selle juhise eiramisest.

Alkoholi, uimastite ja ravimite tarbimise mõjul võib suurenda oht tervisele. Sel juhul soovitatakse MOTOmedi mitte kasutada. Kui tekivad valud, iiveldus, vereringehäireid jms, tuleb treening kohe katkestada ja pöörduda arsti poole. Tootja või selle lepingupartner ei võta enda peale vastutust, kui kasutaja on kasutanud seadet valesti või liiga intensiivselt.

Asetada jalad jalakaitsetugedesse vaid istuvas asendis. Mitte kanda kogu keharaskust seistes jalatugedele. Mitte koormata tugesid enam kui 25 kg (7 cm pedaali liikumisraadiuse korral) pedaali kohta.

Treenida ühte külge, kas vaid jalgade või kätega või jäsemete suuremate kaalu erinevuste korral, alguses üksnes nõustaja juuresolekul. Treenida ühte kehapoolt üksnes kõrgema pidurdustakistusega või tootja poolt ettenähtud vastukaalu kasutamisega.

Käte/ülakeha treening

Eraldi käte/ülakeha treeningu korral võtta jalad jalakaitsetugedest välja ja asetada põrandale või ratastooli jalatugedele.

Jalgade ning käte/ülakeha samaaegsel treenimisel seadke käte treenimismoodul nii kõrgele, et käsivänt ei pörkaks oma madalaimas punktis põlvega kokku, kui viimane peaks olema oma kõrgeimas punktis.

Ettevaatusabinõud ülemiste jäsemete ergomeetria jaoks:

laste puhul pole luud veel piisavalt stabiilsed, mistõttu võivad tekkida kergelt murrud või (osalised mõrad) mõrad. Taolise vigastuse riski vähendamiseks veenduge, et ranne oleks ülemiste jäsemete ergomeetria ajal hästi kaitstud.

Veenduge, et teie kliinikus soovituslikud käte, randmete ja käsivarte sisseseaded oleksid alati kasutusel.

Veenduge samuti selles, et lapsed istuksid sirge seljaga, nagu treeningmooduli suunas, ning vältige käsivarte ja randmete pööramisliigutusi.

Kui MOTOmedi õige ühendamine pole selge või kui teil peaks olema küsimusi, soovitame konsulteerida meie teeninduskeskuse

Lk 57 kontaktisikuga.

Ohutus- ja tehnilised juhised

MOTOmedi puhul on tegu äärmisel spetsialiseeritud liikumisteraapia seadmega, mis pole mõeldud tippspordis rakendamiseks ja diagnoosi määramiseks. Nende jaoks soovitame kasutada meditsiinitehniliselt soovituslikku ja kalibreeritud ergomeetrit või jooksulinte.

Rakenduse jaoks pole konkreetseid teadmisi. Ohutu kasutamise eelduseks on ekraanilt teabe lugemine ja selle kasutamine.

MOTOmedi kasutamine ei nõua tootespetsiifilisi teadmisi, nt. koolituselt.

Kuvatud mõõteväärtused on mõeldud ainult trendide kuvamiseks või kasutajale psühholoogilise tagasiside andmiseks.

Lk 59 MOTOmedile kohalduvad meditsiinilise elektriseadmena erilised ettevaatusabinõusid seoses elektromagnetilise ühilduvusega. Seetõttu tuleb paigaldamisel ja kasutuselevõtmisel järgida EMC-juhiseid.

Lastel pole lubatud MOTOmedil ilma järelevalveta treenida.

Hoidke loomi MOTOmedist eemal, et vältida loomade vigastamist.

Kindlad elektriratastoolid, püstiseismisfunktsiooniga ratastoolid, sportratastoolid jms, millel on suur esiosa või jalatoed, mida ei saa üles klappida või eemaldada, pole lubatud.

Treenige vaid siis, kui MOTOmed on sisse lülitatud.
Ärge kasutage MOTOmedi seistes.

Ärge muutke MOTOmedi positsiooni ja asukohta treenimise ajal ja sisestatud või kinnitatud jalgade või käte korral.

ETTEVAATUST



Ümbervajuvast seadmest tingitud vigastusoht.

Sangad on paigaldatud üksnes töörežiimi ajal kätega kinnihoidmiseks. Ärge koormake MOTOmedi külgi. Ärge koormake sangasid või käte treeningmoodulit osalise ega kogu keharaskusega (nt kehaga sangadele toetudes või nendest üles tõmmates).

ETTEVAATUST



Pöörlevatest pedaali vāntadest ja liikuvatest seadmeosadest tingitud vigastusoht

Mitte teostada MOTOmedil seadistusi (pedaali liikumisraadius, sangade kõrguse seadistus või käte/ülakeha treeningmoodul jne), samal ajal kui pedaali vāntad pöörlevad.

Jālgida juhtseadme klahvide kasutamisel pöörlevaid pedaali vāntasid. Ärge kunagi asetage jāsemeid liikuvate seadmete piirkonda!



Pedaali liikumisraadiuse muutmise korral võivad muutuda jõu vahekorrad.



Kui MOTOmed on vaja seisata punase stoppnupu või sisse-/väljanupuga, vähendada kiirus kohe 1 p/min peale ja lõpetada treenimine või eraldada võrguühendusjuhe pistikupesast. Uuesti võib treenida alles siis, kui viga on kõrvaldatud.



Kantavad ja mobiilsed RF-kommunikatsiooniseadmed, nagu nt mobiiltelefon või amatöörraadiosaatjad, võivad mõjutada MOTOmedi funktsioone. Vastavad seadmed on märgistatud kõrvalseisvate sümbolitega ja seeläbi äratuntavad.

ETTEVAATUST **Korpusee osade ülekuumenemisoht.**



Pideva otsese päikesekiirguse all seistes võivad korpuse osad ülekuumeneda, mistõttu tuleb MOTOmedile leida sobivam koht.



Juhtpaneeli korpuse pealispinna temperatuur on elektroonika soojust eraldumise tõttu kuni 13 °C üle keskkonnatemperatuuri. Ka ilma otsese päikesekiirguseta võib juhtpaneeli klahvide temperatuur tõusta maksimaalse lubatud keskkonnatemperatuuri (40 °C) korral kuni 53 °C-ni. Kasutaja, kellele võib taoliste temperatuuridega lühiajaline kokkupuude põhjustada vigastusi, peaks rakendama enda kaitsmiseks vastavaid meetmeid.

ETTEVAATUST **Mootori ja elektroonika kahjustamise oht.**



Ärge töötage aktiivselt passiivselt etteantud pöörlemisliigutuste vastu.

HOIATUS



Voolulöögist tingitud vigastusohu.

Ärge mitte kunagi käituge MOTOmedi, kui külgmised ümbrised on eemaldatud. Ärge mitte kunagi avage korpust ega sekkuge MOTOmedi metallesemega.

MOTOmedi avamine on lubatud vaid vastava erialaharidusega inimestele. Enne MOTOMedi avamist eemaldage tingimata võrgupistik volupesast!

Ärge käituge MOTOMedi märjas või niiskes keskkonnas.

MOTOMed ei tohi kunagi puutuda kokku vee või niiskusega.

Kui MOTOMedi sisse peaks sattuma mõni ese või vedelikku, laske seadet kvalifitseeritud erialapersonalil kontrollida enne selle kasutamisega jätkamist.

Jälgige, et ajamimootori osade juurde ei satuks õli.

Laske remonditööd teha üksnes nendel professionaalidel või nende juhendamisel ja järelevalvel, kes suudava oma hariduse, teadmiste ja kogemuste tõttu remonditöid hinnata ning tuvastada võimalikud mõjud ja ohud.

MOTOMedi ei tohi ilma tootja loata muuta.

Juurde- või ümberehituse jaoks tohib kasutada üksnes originaalosi ja originaalvarvikuid.

Kommertsasutustes tuleb järgida Saksamaal kehtivaid Kohustusliku Õnnetusjuhtumikindlustuse ja Õnnetusjuhtumite Ennetamise Asutuste Liidu eeskirju.

HOIATUS



Pakkematerjalist tingitud vigastusoht.

Mitte jätta pakkematerjali lahtiselt laiali. Plastkiled, plastkotid, polüstüroolist osad jne võivad muutuda laste jaoks ohtlikeks mänguasjadeks.

Kui soovite anda MOTOMedi edasi kolmandatele isikutele, andke kaasa antud kasutusjuhend.

MOTOmedi visuaalse kontrolli juhend enne treenimisega alustamist

Teie MOTOMed on väärtuslik meditsiiniseade, mis on arendatud välja ja toodetud kooskõlas meditsiiniseadmete kohta kehtivate kõrgete ohutus- ja kvaliteedistandarditega. Juriidiliste nõuete kohaselt peab meditsiiniseadme tootja andma kasutajale hulgaliselt ohutusjuhiseid, mis on toodud järgmistel lehtedel.

Pange tähele, et suur hulk juhiseid ei viita sellele, et MOTOMedi kasutamisega kaasneks kõrgem risk kui muude igapäevases kasutuses olevate seadmetega. Veelgi enam on enamik juhiseid meditsiiniseadme kohta kehtivate rangete eeskirjade järgimise tagajärg, et tagada kasutaja ja patsiendi ohutus, mida tuleb meie klientide huvides alati järgida ja rakendada.

Isegi kui erinevad juhised tunduvad iseenesestmõistetavad, palume teil järgmised leheküljed hoolega läbi lugeda, et teie MOTOMed pakuks teile pikka aega väärtuslikku ja kõrgel tasemel ohutut abi.

Palun teostage visuaalne kontroll **enne** treeningu algust, et tagada seadme nõuetekohane seisukord. Järgmiselt kirjeldatud kontrollid on mõne hetkega teostatavad.

Kontrollsamm	Meede, kui visuaalse kontrolli käigus tuvastati viga	Kontrollsammu põhjendus
1. Pingega varustamise ja võrguosa kontroll		
Kas võrguühendusjuhe on kahjustuste vaba, sellel ei esine näiteks hõõrdekohti, survekohti, poröösseid kohti ega murdekohti?	Võrguühendusjuhe tuleb välja vahetada, kui ilmneb kahjustuse märke. Kahjustunud võrguühendusjuhtme remont on keelatud, seetõttu tuleb see kohe ettevõtte RECK originaalvaruosade vastu välja vahetada, kuna vaid need on MOTOmedi jaoks kontrollitud ja heaks kiidetud. Selleks pöörduge ettevõtte RECK teeninduspartneri poole.	Kui võrguühendusjuhe on kahjustunud, esineb elektrilöögioht kas otsesel kokkupuutel kahjustunud osadega või siis kui kahjustunud osad on ühendatud MOTOmedi korpusega. Seetõttu ei tohi kahjustunud võrguühendusjuhtmeid mitte mingil juhul kasutada!
Kas võrguühendusjuhe on paigaldatud nii, et: a) see ei puutu kokku seadmega? b) muud esemed/ seadmed ei sõida sellest üle ja ei mulju seda? c) see ei puutu kokku väntadega? d) see ei saa muudmoodi mehaaniliselt kahjustada? e) keegi ei saaks juhtme taha komistada?	Mitte kunagi kasutada võrguühendusjuhtmeid, millel on lahtised traadid või mille isolatsioon on kahjustunud! Võrguühendusjuhe peab olema paigutatud nii, et keegi ei saaks selle taha komistada ning juhe ei saaks ühelgi viisil mehaaniliselt kahjustada.	Kui võrguühendusjuhe on kahjustunud, esineb elektrilöögioht kas otsesel kokkupuutel kahjustunud osadega või siis kui kahjustunud osad on ühendatud MOTOmedi korpusega.
2. Seadme seisukorra kontroll		
Kas seadmel ja juhtpaneelil ning kasutatavatel tarvikuosadel ilmneb nähtavaid kahjustusi?	Kontrollida, kas vigased osad saab korda teha või tuleb need välja vahetada.	Kui seadme osad on kahjustunud, ei saa nende ohutut talitlust enam tagada. Kui juhtpaneelil esineb nähtavaid kahjustusi (rebendid, korpuse osades praod), tuleb juhtpaneel välja vahetada.
Kas käepideme pealmine kiht on kahjustusteta?	Lasta sang tootja teenindusel välja vahetada.	Sanga PVC-kiht pakub kasutajale täiendavat kaitset elektrilise pinge eest.

Kontrollsamm	Meede, kui visuaalse kontrolli käigus tuvastati viga	Kontrollsammu põhjendus
Kas seade on puhas?	Mustus tuleb eemaldada enne seadme kasutamist vastavalt hooldusjuhistele.	Mustuse eemaldamine vähendab patogeenide ülekandumise riski.
Kas kasutamiseks vajaminevad tarvikuosad sobivad kasutajale ja neid kasutatakse otstarbekohaselt?	Kui soovi korral saadavad käemansetid on liiga väikesed või liiga suured, palume need teil sobivate tarvikute vastu välja vahetada. Tarvikuosad tuleks valida välja ja kasutusele võtta nii, et näiteks nahale ei saaks tekkida hõõrdekohti.	Sobimatud väljalalitud tarvikud võivad viia erinevatel juhtudel selleni, et tarvik ei täida selle otstarvet või tekib hoopis vigastusrisk. Seetõttu tuleb seda hinnata enne treenimisega alustamist. Kasutajate puhul, kes ei saa hinnangut iseseisvalt anda, peab saama hindamisel abi nõustavalt personalilt.
Kui treenimine toimub ratastoolis istudes: enne treenimisega alustamist on ratastooli pidurid peale pandud?	Tõmmata pidureid ja kontrollida, kas ratastool seisab seejärel tõeliselt kindlalt.	Ratastool ei tohi treenimise ajal minema veereda.
Kui elektriratastooli kasutatakse treenimisel istmena, on elektriratastool välja lülitatud ja ratastooli pidurid fikseeritud?	Lülitada elektriratastool välja ja rakendada pidureid. Seejärel kontrollida, kas ratastool seisab tõeliselt kindlalt.	Ratastool ei tohi treenimise ajal minema veereda.
Kas ainult jalgu treenides on käte/ülakeha treeningmoodul tahapoole pööratud ja fikseeritud nii, et kinnihoidmiseks oleks sang käepärast?	Pöörake käte/ülakeha treeningmoodul enne jalgade treenimisega alustamist tahapoole.	Sang pakub jalgu treenides suuremat stabiilsust ja annab jalgadele suurema liikumisvabaduse.
Kas treenimisel kasutatakse eririistust?	Väljastada tuleb nt lotendavate pükste, pikkade rättide, sallide, pikkade kaelakettide, ehetega, pikkade juustega jne takerdumine pedaalidesse (eriti käte treeningmoodulit kasutades). Mitte kanda paeltega jalatseid. Pikad juuksed tuleb enne käte/ülakeha treeningmooduli kasutamist kokku siduda või peakattega katta.	Sobimatud riideesemed võivad mässida end pedaalida/väntade ümber ja põhjustada sedasi vigastusi. Kui vändad peaksid puutuma kokku riideesemete või juustega, tuleb viivitamata vajutada stoppnuppu või toitenuppu, et vända liikumine lõppeks ja asjakohased osad saaksid lisaohnte põhjustamata vabaks.

Kontrollsamm	Meede, kui visuaalse kontrolli käigus tuvastati viga	Kontrollsammu põhjendus
<p>Kas seade on seatud üles ja seadistatud nii, et ettenähtud liigutusi saab teha, ilma muude esemete/ korpuse osadega kokku põrkamata?</p> <p>Kas ainult jalgade või üheaegselt jalgade ja käte/ülakeha treeningu ajal on tagatud, et jalad ei puuduta sanga või käte/ülakeha treeningmoodulit?</p>	<p>Käte treeningmooduli kõrgus peab olema seadistatud nii, et jalgadel oleks liikumiseks piisavalt ruumi: jalad ei tohi treeningu ajal puutuda kokku käte treeningmooduli ega sanga.</p> <p>Sanga või käte/ülakeha treeningmooduli kõrguse reguleerimisel on tingimata vaja jälgida seda, et sisestusala vajalik minimaalne sisestussügavus oleks 10 cm.</p>	<p>Võimaliku vigastuse vältimiseks tuleks MOTOmed asetada ja reguleerida nii, et kasutaja ei põrkaks treeningu ajal kokku ümbruses olevate esemetega.</p>
<p>Kas seadme väike seisujalg on piisavalt kaugele välja tõmmatud?</p>	<p>Tõmmake seadme väike seisujalg piisavalt kaugele välja. Sealjuures järgida tingimata minimaalset sisestussügavust 10 cm.</p>	<p>Seadme väikese seisujala väljatõmbamine takistab seadme ettepoole überminekut.</p>
<p>Kas kõik reguleeritavad seadme osad (mootori konsool, käte/ülakeha treeningmoodul, seadme seisujalg, sang, ...) on vastavate lukustus- ja Inbuss-kruvidega fikseeritud ja kas kõik kinnituskruvid on pingutatud?</p>	<p>Pingutage lukustus- ja Inbuss-kruvisid järele, et need hoiaksid tugevalt.</p>	<p>Pingutamata kruviühendused võivad põhjustada seda, et osad tulevad treenimise ajal seadme küljest lahti. Kui treenimise ajal peaksid seadme osad lahti tulema, tuleb treenimine kohe stoppnupu vajutusega katkestada ning lahtine osa tuleb sobivalt fikseerida.</p>
3. Optimaalsete treenimistingimuste kontrollimine		
<p>Kas seade on tasasel pinnal ja ei logise, ei saa kaldu minna ega ümber kukkuda?</p>	<p>Valida sobiv ülesseadmiskoht, et seade ei logiseks, vajuks kaldu ega kukuks treenimise ajal ümber. Võimalusel kohandada seisujalad eesmisel seadme seisujalal vastavaks.</p>	<p>Seade ei tohi ei logiseda, kaldu vajuda ega ümber kukkuda, kuna sellega kaasneb vigastusohu kasutajale/patsientidele.</p>
<p>Kas seade on võimalik maapinna külge kinnitada, et see ei saaks liikuda?</p>	<p>Tagada libisemiskindla aluspinna valikuga, et seade ja iste oleksid stabiilsed. Seadme väikese seisujala jaoks tarnitakse tarvikuna iminappasid. Allapanemiseks on tarvikuna saadaval libisemisvastased matid.</p>	<p>MOTOmed võib nihkuda, kui see asetseb siledal aluspinnal (plaadid, laminaat, parkett jne).</p>

Kontrollsamm	Meede, kui visuaalse kontrolli käigus tuvastati viga	Kontrollsammu põhjendus
Kas ratastool või tool, millega te seadme ees istute, on seatud üles nii, et see ei saaks treenimise ajal ümber kukkuda, ümber vajuda ega minema veereda?	<p>Kui ratastooli kaldumist ja tahapoole minemaveeremist ei saa tugevate krampide (spasmid) või aktiivse treenimise tõttu välistada, on vaja rakendada ratastooli ümberkukkumisvastast kaitset.</p> <p>Kasutada tohib vaid stabiilseid, seisukindlaid toole, võimalusel käetugedega. Pidurdamata rullikutega toolid ei sobi MOTOmediga treenimiseks.</p>	<p>Kui jalgades esinevad tugevad spasmid, võib jalapedaali ajamijõud põhjustada seda, et iste nihkub või läheb kaldu. Seda tuleks sobivate vahenditega takistada, et välistada vigastusohu.</p> <p>Rullikutega toolid võivad treenimise ajal nihkuda.</p>
Kas vändad/pedaalid saavad vabalt liikuda ja kas puudub oht, et vändad võiksid puudutada järgmisel treeningul muid esemeid ja võivad ümber mässida?	<p>Palun eemaldada kõik esemed vântade ümbrusest, mis võiksid vântade hilisemal pöörlemisel nendega kokku puutuda või takistada vântade liikumist.</p> <p>Eelkõige pöörata tähelepanu sellele, et nt juuksed, kaelarätt või ehted ei takerduks vântade taha.</p>	<p>Mootoriga käitatavate pöörlevate osade korral tuleb erilist tähelepanu pöörata sellele, et need ei takerduks pöörlevate osade taha. Siin kehtivad samad ettevaatusabinõud, nagu nt kõõgiseadmete või käsipuuride puhul.</p>
Kas ketta või vända raadius on seatud mõlemal küljel samaks?	<p>Kui vasaku ja parema vända pikkus on erinevalt seadistatud, peaksite vända pikkuse mõlemal küljel ühtlustama. Vända pikkuse reguleerimist on kirjeldatud leheküljel 36.</p>	<p>Erinevate vända pikkuste korral tekib ebaühtlane liikumine, kuna vântadele mõjuvad erinevad jõud tõhusa toimega tõstepikkuse tõttu. Seetõttu seadistada tõstepikkus mõlemal küljel võimalikult samaks.</p>
Kas jalgade või käte/ülakeha treeningu puhul on kasutaja jalad/käed kindlalt pedaalil või käsivarretoel fikseeritud?	<p>Fikseerida jalad/käed nii, nagu on kirjeldatud peatükis „Ettevalmistus“ (lk 32).</p>	<p>Jalad/käed ei tohi treenimise ajal kogemata pedaalidest või käsivarretugedest välja liikuda.</p>

Kontrollsamm	Meede, kui visuaalse kontrolli käigus tuvastati viga	Kontrollsammu põhjendus
<p>Kas patsiendi käeulatuses on muid esemeid peale meditsiinitooteks peetavate lubatud elektriseadmete?</p>	<p>Eemaldage kõik muud elektriseadmed, mis pole meditsiiniseadmetena heaks kiidetud (patsiendi piirkond).</p>	<p>Kui patsient puudutab treenimise ajal muid vooluvõrguga käitatavaid elektriseadmeid, määrab kaitse elektrilöögi eest mitte MOTOMedi eriti kõrge kaitseisolatsioon, vaid vastava seadme omadused, millega on kasutaja kokkupuutel ühenduse loonud.</p> <p>Et patsient oleks MOTOMedi kõrge meditsiiniseadme ohutusstandardi põhjal treenimise ajal tõhusalt kaitstud, ei tohi meditsiiniseadmeks mittepeetavad, vooluvõrguga ühendatud seadmed treeniva kasutaja käeulatuses olla.</p>

Lk Kasutuselevõtt, valmisolek, transport

24 **Kasutuselevõtt**

26 **Valmisolek**

28 **Transport**

4

Kasutuselevõtt

Tarnekomplekt

- MOTOMed muvi
- Juhtpaneel, eraldi pakitud
- Mutrivõti (suurus 15) , sisekuuskantvõti (suurus 4)
- MOTOMed muvi kasutusjuhend
- Kasutamist tutvustav film USB-pulgal või avatav juhtpaneeli kaudu
- Võrgühendusjuhe, pikkus 2,50 m

Seadke seade ohutult üles | Tõmmake välja seadme väike seisujalg

Seadme parima võimaliku stabiilsuse tagamiseks tõmmake välja seadme väike seisujalg.

ETTEVAATUST



Vigastusoht ja vara kahjustamise oht!

Seadme väikese seisujala seadistamiseks tõstke MOTOMed ettevaatlikult üles ja asetage taas maha. Ärge laske kukkuda!

Tõstke MOTOMedi seadme väikesest seisujalast ① ja kallutage seda ettevaatlikult tahapoole. Asetage MOTOMed sangale ②. Kaitseks asetage selle alla polster.

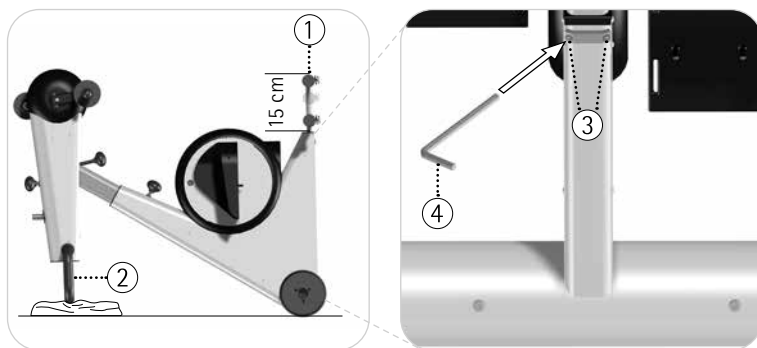
Avage mõlemad silinderpeakruvid ③ koos kaasa antud sisekuuskantvõtmega (suurus 4) ④. Selleks pistke sisekuuskantvõti (suurus 4) ④ silinderpeakruvidesse ③ ja keerake sisekuuskantvõtit (suurus 4) ④ vastupäeva. Ärge keerake silinderpeakruvi ③ täielikult välja. Need pole väljakeeramise eest kaitstud!

Tõmmake seadme väikest seisujalga ① umbes 15 cm väljapoole. Sealjuures jälgige minimaalset sisestussügavust 10 cm!

vt joon. 4.1, 4.2

Fikseerige seadme väike seisujalg ① oma asendis. Selleks pistke sisekuuskantvõti (suurus 4) ④ silinderpeakruvidesse ③ ja keerake sisekuuskantvõtit (suurus 4) ④ päripäeva. Pingutage silinderpeakruvisid ③, kuni tunnete takistust, ja seadke MOTOMed tagasi püsti.

MOTOMed seisab kindlalt ja ei logise, kui seadme väike seisujalg ① on õigesti kinnitatud!



Joon. 4.1, 4.2

Juhtpaneeli monteerimine

ETTEVAATUST



Vara kahjustamise oht!

Monteerige juhtpaneel täpselt juhiste järgi, et vältida kaablite kahjustamist ja selle tagajärjel juhtpaneeli väärtalitlust.

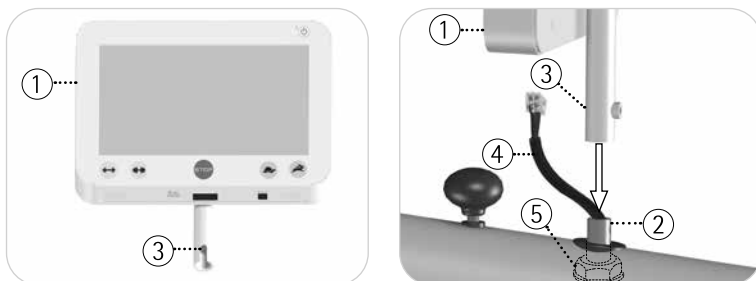
vt joon. 4.3, 4.4 Võtke juhtpaneel ① pakendist välja. Nihutage juhtpaneel ① täielikult kuni kuuskantmutrini M22 ⑤ hoidikusse ②. Jälgige, et viite süvendi ③ täpselt kaablite ④ kohale. **Ärge muljuge ega murdke kaableid!**

vt joon. 4.5, 4.6 Positioneeri juhtpaneel ① pildi järgi põhiseadmega täpselt risti. Pistke kaasa antud sisekuuskantvõti ⑦ eelmonteeritud keermestihvti ⑥. Keerake sisekuuskantvõtit ⑦ päripäeva ja tõmmake keermestihvti ⑥ nii palju, et see ei asuks klemmipesa ⑧ kohal.

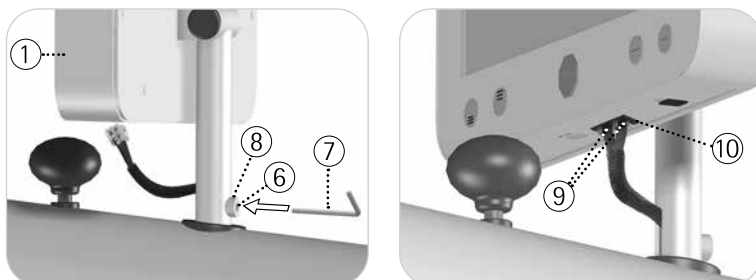
Pistke mõlemad kaablipistikud ⑨ mootori juhtsüsteemi jaoks juhtpaneeli alumisel küljel olevasse topeltpuksi ⑩.

Pistik peab sealjuures kuuldavalt kinnituma. Mõlemad kaablipistikud ⑨ saab sisestada soovitud järjekorras ja omal valikul topeltpuksi ⑩.

Joon. 4.3, 4.4

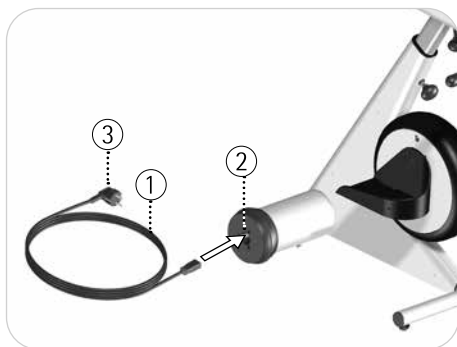


Joon. 4.5, 4.6



Valmisolek

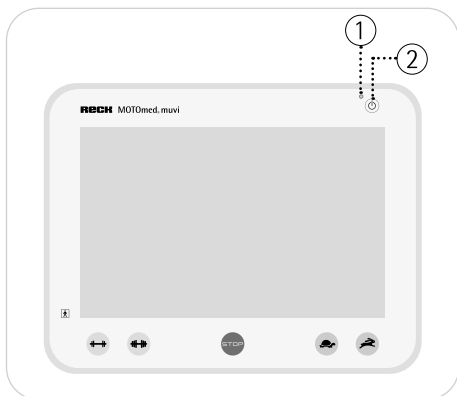
vt joon. 4.7 Esmalt ühendage võrguühendusjuhe ① teie MOTOmedi rattarummus olevasse sisselaskeliitmikku ②. Jälgige sealjuures ühenduste tugevat kinnitust. Seejärel sisestage võrguühendusjuhtme ① võrgupistik ③ teie ruumis olevasse võrgupesasse. Võrgupistikupesa peab olema igal ajal ligipääsetav, et MOTOmedi saaks takistusteta vooluvõrku ühendada ja sealt eemaldada.



Joon. 4.7

MOTOMed on nüüd töövalmis (ootel).

Selle tunnete ära, kui juhtpaneelil helendab roheline LED-indikaator ①. Vajutage toitenuppu ②, et lülitada MOTOMed sisse. Kuvatakse avakuva. Uuesti toitenuppu ② vajutades lülitub ekraan välja. MOTOMed on seejärel puhkerežiimil. Et MOTOMed oleks täielikult valmisolekurežiimil (ootel), vajutage 3 sekundit toitenuppu ②.



Joon. 4.8

Energia säästmiseks kuvatakse 15 minutit pärast treeningu lõppu või pärast viimast sissekannet ekraanisäästjat. 30 minutit hiljem lülitub ekraan välja, pärast edasist 15 minutit on MOTOMed valmisolekurežiimil (ootel).

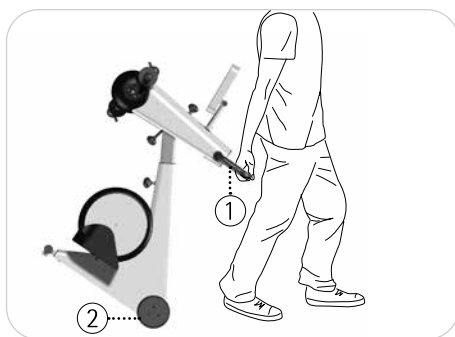
MOTOmed võib olla pidevalt valmisolekurežiimil. Pingega varustamise täielikuks katkestamiseks remondi, puhastuse või transpordi jaoks, tuleb tõmmata võrgupistikut.

Transport

MOTOmed on varustatud kahe suure transpordirullikuga, et hoonesiseselt oleks seda kerge transportida. Tundlike pealispindade kahjustamise vältimiseks on rullikud varustatud ümbritseva kummiga.

Lk 27 Enne transporti katkestada täielikult võrguühendus.

Hoidke transportimiseks kinni MOTOMedi sangast ① ja kallutage seda ettevaatlikult üle seadme suure seisujala tahapoolle, kuni MOTOMedi saab suurtel transpordirullikutel ② kergesti tõmmata või lükata.



Joon. 4.9

Kui peaksite tahtma liigutada MOTOMedi üle lävepaku, tuleb jälgida seda, et mõlemad transpordirullikud ② saaksid üheaegselt (paralleelselt) üle lävepaku libistada.

ETTEVAATUST



Vibratsioonidest tingitud vara kahjustuste oht.

Mitte transportida MOTOmedi ebatasasel pinnal (nt munakivid).
MOTOmedi elektroonika ja korpus võivad saada kahjustada.

Kasutage pikemaid maid ja ebaühtlastel pindadel, transportides sobivat
transportivahendit (nt käsikäru või võrdväärsed).

32 **Sissejuhatus**

32 Ettevalmistus

32 Juhtpaneel

33 **Treenimisrežiim**

33 **Vaba treening**

34 Ronimisabi

34 Aktiivne/passiivne treening

34 Mootori kiirus

34 Takistus

35 **Jalgade treeningmoodul**

35 Istme kaugus

35 Pedaali liikumisradius

37 **Käte/ülakeha treeningmoodul**

37 Käte/ülakeha treeningmooduli pööramine

37 Horisontaalne reguleerimine

38 Vertikaalne reguleerimine

Sissejuhatus

Järgmistel lehekülgedel selgitatakse lähemalt MOTOMedi kasutamist.

Ettevalmistus

Asetada MOTOMed seadme suure seisujalaga seinale võimalikult lähedale. Istuda ratastooli või stabiilse tooliga MOTOMedile võimalikult lähedale, et teie põlveliigesed ei sirutaks treenimise ajal täielikult välja (pedaalide hoidmisest kehast võimalikult kaugelt).

HOIATUS



Vigastusohht!

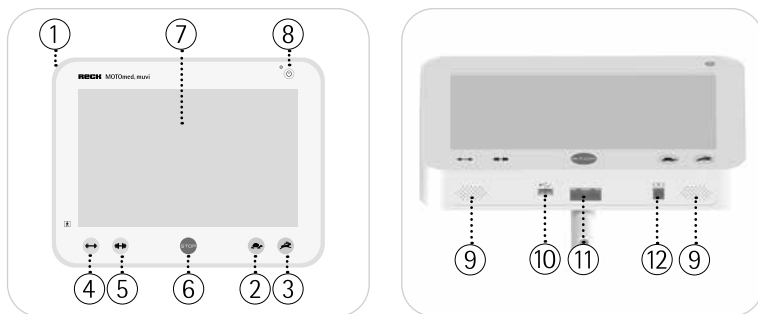
Kinnitada oma ratastool või tool ümberkukkumise ja minemalibisemise vältimiseks.

Fikseerida vajadusel oma jalad olemasolevate jalakaitsetugede takjaribadega ja sääremarjad jalasuunaja sääremarjatugedega (kui olemas).

Juhtpaneel

MOTOMed juhtpaneel ① on varustatud fikseeritud nuppudega olulisemate funktsioonide jaoks, nagu „Mootori kiirus“ ②/③ „Takistus“ ④/⑤ ja „Stopp“ ⑥.

Kõikide muude funktsioonide ja menüü kasutamist juhitakse puutekraani ⑦ abil, mis reageerib sõrmevajutusele.



Joon. 5.1, 5.2

Korpuse alusküljel on kõlar ⑨, USB-liides ⑩, pesad mootori juhtkaabli jaoks ⑪ ning jadaliides ⑫.

USB- liidesega ⑩ saab ühendada mäluulka. See on mõeldud treeningandmete salvestamiseks ja tarkvara uuendamiseks.



Põhjaliku informatsiooni juhtpaneeli funktsioonide ja seadistusvõimaluste kohta leiate tarnekomplekti kuuluvast kasutust tutvustavast filmist.

Treenimisrežiim

Vajutada toitenuppu ⑧ ja lülitada oma MOTOmed sisse. Ilmub avakuva.

Vaba treening



Joon. 5.3

Ronimisabi

Vajutage avakuval juhtnupp **Ronimisabi**.



Joon. 5.4

Vajutage „Ronimisabi“ kaval juhtnupp **Pedaali edasi** või juhtnupp **Pedaali tagasi** seni, kuni jalatoed on soovitud asendis. Oma jalad saate sisestada üksteise järel lihtsalt ja mugavalt vastavalt alumises pedaaliasendis.

Treeninguga alustamiseks vajutage avakuval soovitud treeningmoodulile vastavat nuppu.

Jalatoed ja/või käepidemed hakkavad nüüd aeglaselt seadistatud passiivse pöörete arvuga liikuma.

Aktiivne/passiivne treening

Pärast soojendusfaasi saate lasta end passiivselt mootoril edasi liigutada (passiivne treening) või võite igal ajal alustada aktiivse väntamisega (aktiivne treening).


Mootori kiirus


vt joon. 5.1 Treeningrežiimil saate mootori pöörete arvu vahemikus 1–60 p/min muuta nupule ②/③ vajutades.

Takistus

vt joon. 5.1 Treeningrežiimil saate takistust vahemikus 0–20 muuta nupule ④/⑤ vajutades.

vt joon. 5.1 Punase stoppnupuga ⑥ saate treeningu igal ajal katkestada.

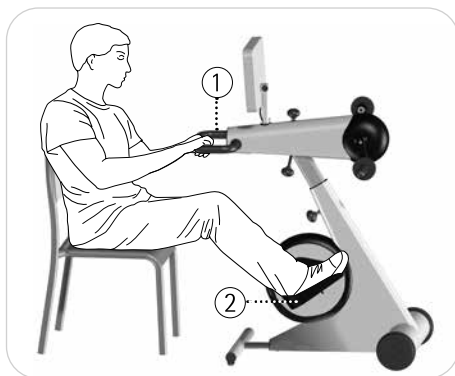
Vajutades juhtnuppu , satute avakuvale.

Vajutades juhtnuppu , satute sammu tagasi.

Jalgade treeningmoodul

Istme kaugus

Valida istme kaugus MOTOmedini nii, et teie jalad oleksid alati kergelt painutatud. Istuda ratastooli või stabiilse tooliga MOTOmedile võimalikult lähedale, et teie põlveliigesed ei sirutaks treenimise ajal täielikult välja (kui pedaalid ② on kehast kõige kaugemal). Jalatreeningu ajal saab hoida kinni sangast ①.



Joon. 5.5

Pedaali liikumisaadius

Teie MOTOmedil on pedaal liikumisaadius seadistamiseks 2 astet.

1. aste: 7 cm (standard)

2. aste: 12,5 cm

HOIATUS



Vigastusoht!

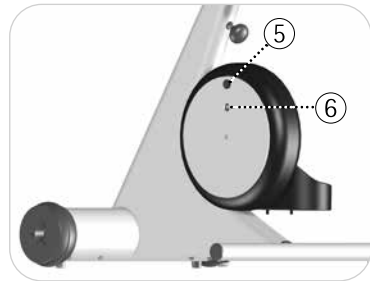
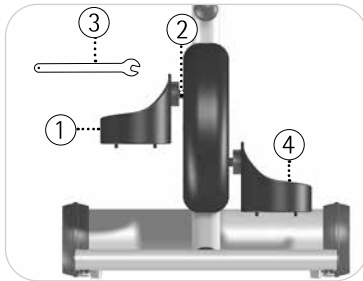
Pedaali liikumisraadiust saab seadistada üksnes välja lülitatud MOTOmediga ja jalgu sisestamata.

ETTEVAATUST



MOTOmedil vigastuste saamise oht!

Vältida kriimustusi ja vigastusi tööriistade kasutamisel. Mitte lasta jalakaitsetudel kukkuda.



Joon. 5.6, 5.7

Pedaali liikumisraadiuse muutmiseks vasakul küljel, hoidke kinni paremat jalakaitsetuge (4) ja avage seejärel vasaku jalakaitsetoe (1) laagri kruvi (2) kaasa antud mutrivõtmega (suurus 15) (3).

Kruvige vasak jalakaitsetugi (1) täielikult maha. Sealjuures hoidke vasakust jalakaitsetoest (1) kinni, et see ei kukuks maha.

Eemaldage sobiva esemega senimaani kasutamata augu kattekork (5).

Kruvige seal (2) vasaku jalakaitsetoe (1) laagri kruvi kaasa antud mutrivõtmega (suurus 15) (3) kinni. Hoidke kinni paremast jalakaitsetoest (4) ja tõmmake laagri kruvi (2), kuni tunnete takistust.

Nüüd vajutage kattekork (5) vabale augule.

Korrake toimingut parema jalakaitsetoega (4).

Märkus:

Jälgida seda, et mõlemad pooled oleksid ühtse pedalaali liikumisraadiusega, et tagada harmooniline liikumine.

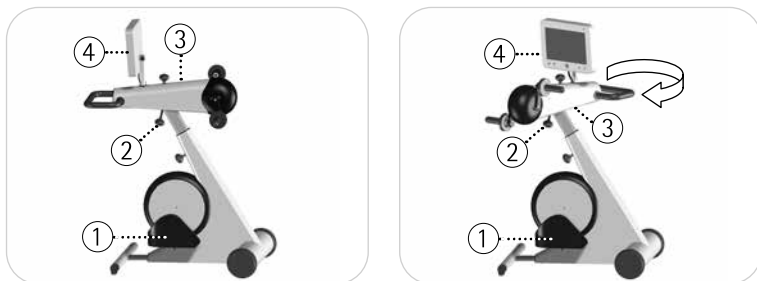
Veenduge, et laagri kruvid (2) oleksid mõlemal küljel tugevalt kinnitatud.

Käte/ülakeha treeningmoodul

Teie MOTOmed on standardselt varustatud käte treeningmooduliga. Nii saate lisaks jalgade treenimisele tegeleda ka käte/ülakeha treenimisega. Käte/ülakeha treenimisega saab tegeleda samal ajal/ simultaanselt jalgade treenimisega või neid saab teha ka eraldi.

Käte/ülakeha treeningmooduli pööramine

Eraldi käte/ülakeha treeningu jaoks võtta jalad jalatugedelt ära ①. Avage käte/ülakeha treeningmooduli alusküljel ③ olev kinnituskruvi ②. Pöörake käte/ülakeha treeningmoodulit ③ päripäeva 180° võrra. Seejärel tõmmata taas lukustuskrugi ②, kuni tunnete takistust. Keerake juhtpaneeli ④ 180° päripäeva.



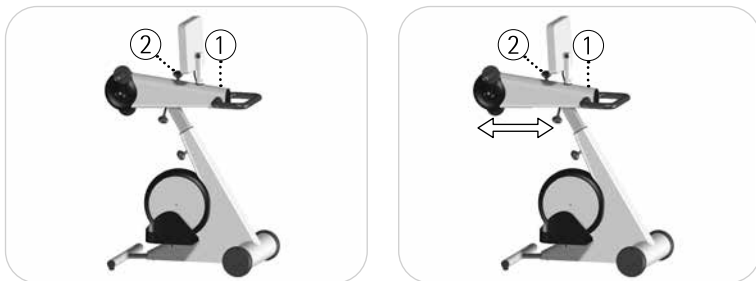
Joon. 5.8, 5.9

Horisontaalne reguleerimine

Valige sama istmekaugus MOTOmedist, nagu jalgade treenimise puhul. Käed ei tohi olla täielikult välja sirutatud, vaid peaksid olema kergelt painutatud. Selleks saate seadistada horisontaalse reguleerimisega vahemaa käte/ülakeha treeningmooduli ① ja oma ülakeha vahel. Avage käte/ülakeha treeningmooduli ülaosal ① olev kinnituskruvi ② ja nihutage või tõmmake see soovitud asendisse. Seejärel tõmmata taas lukustuskrugi ②, kuni tunnete takistust.

vt joon. 5.10, 5.11

Joon. 5.10, 5.11



Vertikaalne reguleerimine

Valige käte/ülakeha treeningmooduli ① kõrgus nii, et käed oleksid umbes rinnaku kõrgusel või kergelt sellest allpool.

Avage sisestusala kinnituskrugi ② ja seadke käte/ülakeha treeningmoodul ① õigele kõrgusele.

Seejärel tõmmata taas lukustuskrugi ②, kuni tunnete takistust.

Joon. 5.12, 5.13



Joon. 5.14



Lk Tarvikud

- 40 **Plastkattega jalakaitsetoed**
Tellimisnr 265.440

- 40 **Jalasuunaja koos plastkattega sääremarjatoega**
Tellimisnr 303.000
Tellimisnr 186.000 koos desinfitseeritavate kinnitusrihmadega

- 41 **Jalgade kiirkinnitus »QuickFix«**
Tellimisnr 265.004

- 42 **Tetrapleegia käepidemed kiirvahetustehnoloogiaga**
Tellimisnr 555.200

- 43 **Vertikaalsed käepidemed kiirvahetustehnoloogiaga**
Tellimisnr 557.200

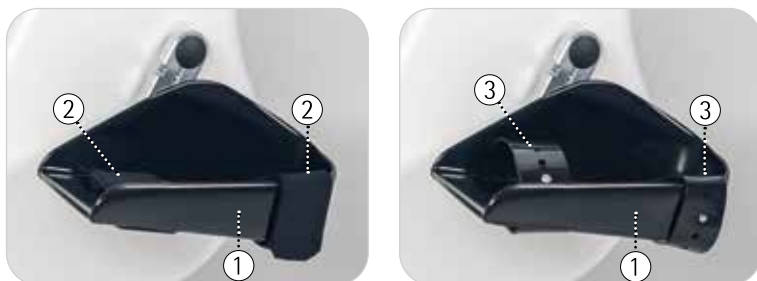
- 43 **Ergonoomsed käepidemed kiirvahetustehnoloogiaga**
Tellimisnr 372.200

- 44 **Käsivarretoed kiirvahetustehnoloogiaga**
Tellimisnr 356.200

- 45 **Randmemansetid käte fikseerimiseks**
Tellimisnr 562.020 suurus S
Tellimisnr 562.030 suurus M
Tellimisnr 562.000 suurus L

- 44 **Pedaali raadiuse täpne seadistus
(Käte/ülakeha treeningmoodul)**
Tellimisnr 507.050

Plastkattega jalakaitsetoed



Joon. 6.1, 6.2

Plastkattega jalakaitsetoed ① on kaetud desinfitseeritava pehme PVC-ga. Neil on üleni ümbritsev kaitse serv, millel on väga kõrge siseosa, et pakkuda kaitset luudele ja jalgadele. Jalgade kindlaks ja lihtsaks kinnitamiseks on jalakaitsetoed ① varustatud takjakinnitustega ②.

Soovi korral on saadaval desinfitseeritavate fikseerimisribadega ③ plastkattega jalakaitsetoed ①.

- Lk 41 Kui on tarvis tugevalt fikseerida, saab jalakaitseid varustada tarvikuga, nagu *jalgade kiirkinnitus »QuickFix«*.

Jalasuunaja koos plastkattega sääremarjatoega



Joon. 6.3

vt joon. 6.3 Jalasuunjad ④ koos sääremarjatoega ① on vormitud nii, et need võimaldavad kergelt pealepanekut. Painduva vormi tõttu saab sääremarjatugesid ① säärele vastavaks kohandada.

Jala optimaalseks suunamiseks ja toetamiseks peavad sääremarjatoed ① vastu jalga paiknema.

Avada tiibkruvid ② ja alustada jalasuunaja ④ kõrguse reguleerimisega. Pingutada tiibkruvisid ② soovitud asendis.

ETTEVAATUST Järgida jalasuunajal minimaalset sisestussügavust ④ 3 cm.

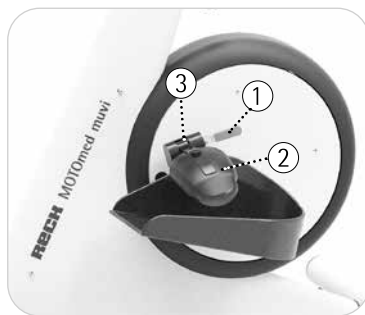
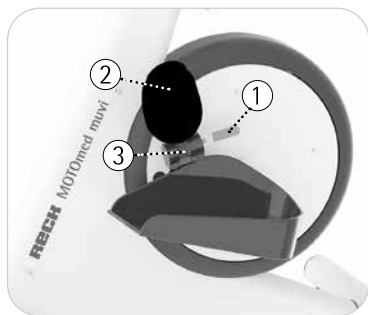


Esmalt kinnitada oma jalg jalakaitsetugedel ⑤ ja seejärel fikseerida sääremarjatoel ①.

Võimaliku tekkiva müra saate kõrvaldada, kui pingutate tiibkruvisid ②.

Soovi korral on sääremarjatugedega jalasuunajate jaoks saada desinfitseeritavaid fikseerimisribasid.

Jalgade kiirkinnitus »QuickFix«



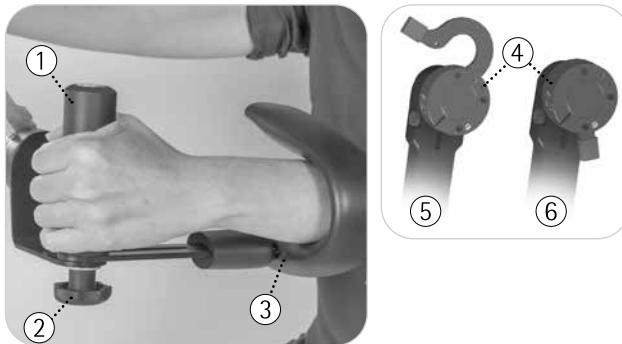
Joon. 6.4, 6.5

Jalgade kiirkinnitustega »QuickFix« saab jalad kiiresti jalakaitsetugedel kinnitada ja uuesti vabastada.

vt joon. 6.4, 6.5 Avada »QuickFix« juhtkangi ① alla vajutades või üles tõmmates ning asetada jalad sisse. Vajutada käega vahtpolster ② alla, kuni saavutate asendi, kus jalale langeb mugav surve. Polstri klamber ③ fikseerub kuuldavalt lühikeste vahemaadega ning see on igal kinnitusastmel kindlalt fikseeritud.

Pärast treeningu lõppu avada »QuickFix«, vajutades juhtkangi ① alla või tõmmates üles.

Tetrapleegia käepidemed kiirvahetustehnoloogiaga

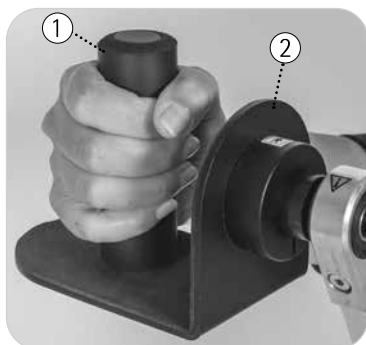


Joon. 6.6

Tetrapleegia käepidemed ① võimaldavad käed lihtsalt ja iseseisvalt sisse asetada. Käevarretoed ③ saab paindlikult seadistuskruviga ② fikseerida.

Kiirvahetustehnoloogia ④ võimaldab käepidemeid lihtsalt, tööriistadeta vahetada. Avada klamber ⑤ ja eemaldada käepide. Asetada peale soovitud käepide ja sulgeda klamber uuesti täielikult ⑥.

Vertikaalsed käepidemed kiirvahetustehnoloogiaga



Joon. 6.7

Vertikaalsed käepidemed ① sobivad kasutajatele, kes suudavad end mõneti kinni hoida, kuid vajavad käetuge. Vertikaalsed käepidemed on varustatud libisemisevastaste kaitsmetega ②.

vt joon. 6.6 Kiirvahetustehnoloogia tööpõhimõtet vt *Tetrapleegia käepidemed*.

6

Ergonoomsed käepidemed kiirvahetustehnoloogiaga

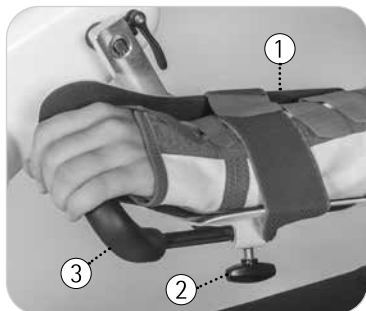


Joon. 6.8

Ergonoomsed käepidemed ① võimaldavad individuaalset käteasendit ilma ümberehitusega. Kasutaja saab valida 3 haaramisasendi vahel.

vt joon. 6.6 Kiirvahetustehnoloogia tööpõhimõtet vt *Tetrapleegia käepidemed*.

Käsivarretoed kiirvahetustehnoloogiaga



Joon. 6.9

Käsivarretoed ① võimaldavad käte kinnitamist ja fikseerimist tugevate paralüüsitunnuste korral. Käsivarte külgmiseks ühtlustamiseks hoitakse käsivarre alustugesid horisontaalselt kallutatuna.

Avada tiibkruvi ② käsivarre alustoe ① alumisel küljel ja seada ristkäepide ③ sisse soovitud asendis. Pingutada tiibkruvi ② soovitud asendis.

vt joon. 6.6 Kiirvahetustehnoloogia tööpõhimõtet vt *Tetrapleegia käepidemed*.

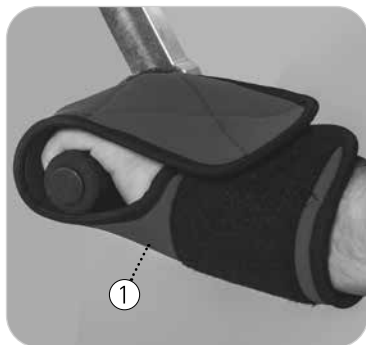
ETTEVAATUST Järgida ristkäepidemel minimaalset sisestussügavust ③ 2,5 cm.



ETTEVAATUST Järgida, et käed (ja sõrmed) oleksid fikseeritud nii, et need ei saaks puudutada pedaali juhttasid. Käsivarre alustagedesse sisestud ja fikseeritud käsivarte ja käte treenimisega tohib tegeleda üksnes järelevalve all.



Randmemansetid käte fikseerimiseks



Joon. 6.10

Käte fikseerimiseks mõeldud randmemansetid ① võimaldavad paralüüsitud (jõuetu) käe lihtsat ja kiiret fikseerimist erinevatel käepidemetel.

6

Pedaali raadiuse täpne seadistus (Käte/ülakeha treeningmoodul)

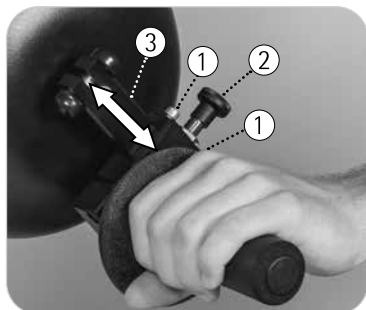
Liikumisraadiuse peenseadistusega saab liikumise ulatust, s.t pedaali liikumisraadiust täpselt seadistada. Pedaali liikumisraadiuse saate seadistada mõlemal pool 4 astme (5,0/7,5/10,0/12,5 cm) abil või astmeteta.

HOIATUS



Vigastusoh!

Pedaali liikumisraadiust saab seadistada üksnes välja lülitatud MOTOmediga.



Joon. 6.11

vt joon. 6.11 Pedaali liikumisraadiuse muutmiseks avada tarnitud sisekuuskantvõtmega (suurus 4) mõlemad sisekuuskantkruid ①.

Lukustusnupu ② ülestõmbamisega saab käepideme pedaali juhttalale ③ nihutada ja 4 astmega täpselt seadistada.

Astmeteta seadistuseks saate fikseerida käepideme mõlema sisekuuskantkrui ① abiga pedaali juhttala igas soovitud asendis ③.

Korrata toimingut teise käepidemega.

Märkus:

Harmoonilise liikumisprotsessi tagamiseks veenduda, et mõlemale küljele oleks seatud sama pedaaliraadius.



Võimaliku kaasneva müra (lukustusnupu kinnituspoltide ja pedaali juhttala vaheline lõtk) saate mõlemat sisekuuskantkrui ① pingutades kõrvaldada. Pingutada sisekuuskantkrui sid regulearselt.

Lk Häirete kõrvaldamine

- 48 Ettevaatusabinõud häirete kõrvaldamiseks
- 48 MOTOmed töötab ebaühtlaselt
- 49 MOTOmed ei tööta või juhtpaneel ei lähe tööle
- 49 Elektrimagnetiliste häirete võimalikud mõjud MOTOmedile

Ettevaatusabinõud häirete kõrvaldamiseks



MOTOmedi sekkumised on lubatud üksnes vastavalt volitatud erialapersonalile.

Enne hooldustöid tuleb võrgupistik ohutuse tagamiseks tingimata pistikupesast lahti ühendada, et katkestada voolu juurdevool.

Lk 57 Kui peaks esinema häireid, mida ei saa kõrvaldada ja mis pole järgmiselt toodud või kui teil peaks olema küsimusi, palume pöörduda ettevõtte RECK teenindusse või volitatud personali poole.

MOTOmed töötab ebaühtlaselt

Palun kontrollida järgmisi punkte.

1. Kas pedaali liikumiskaare on seadistatud MOTOmedi mõlemal küljel samale astmele?
2. Kas pedaali liikumiskaare on võimalusel seadistatud teie liikumise jaoks liiga kõrgele astmele? See viib kasutaja poolt põhjustatud ebaühtlase liikumiseni.
3. Kasutaja positsioon ja hoid.
Peaksite istuma sirge seljaga ja MOTOmediga kohakuti. Vahekaugus tuleb valida nii, et põlve ei sirutata astumisel täielikult välja.
4. Ühepoolse paralüüsi korral võib erineva halvatusesega kehapoolte tõttu esineda ebaühtlast liikumist (eriti madala piduritakistuse korral).
5. Kui ebaühtlane liikumine esineb ka ilma jalgu sisestamata, tuleb erialapersonalil lasta veorihmasid kontrollida.

MOTOfid ei tööta või juhtpaneel ei lähe tööle

Lk 27 Palun kontrollige, kas juhtpaneel on õigesti monteeritud ja mootori kaablid on õigesti sisestatud. Veenduge, et võrguühendusjuhe oleks sisestatud õigesti voolupessa ja MOTOfidi rattarummu olevasse sisselaskeliitmikku. Kontrollige üle ka voolupesa funktsioon (ühendades muu elektriseadme).

Elektrimagnetiliste häirete võimalikud mõjud MOTOfidile

Võimalik mõju	Meede kõrvaldamiseks
Treening katkeb	Alustada treeninguga uuesti
MOTOfid lülitub välja	Lülitada MOTOfid uuesti sisse
Valitud treening lülitub muule treeningule	Lõpetada treening ja käivitada soovitud treening uuesti
Treeningu kiirus muutub	Ükski meede pole vajalik, automaatne taastamine pärast häire lõppu
Kõlavad akustilised veasignaaliid	Ükski meede pole vajalik, automaatne kõrvaldamine pärast häire lõppu
Ilmuvad visuaalsed veasignaaliid	Ükski meede pole vajalik, automaatne kõrvaldamine pärast häire lõppu

Puhastus

HOIATUS



Elektripingest tingitud vigastusoht!

Puhastuse ja desinfitseerimise ajaks tuleb MOTOmed liikumisteraapia seadme voolutoide ohutuse tagamiseks katkestada, tõmmates võrgupistikust!

MOTOmedi tohib puhastada ja desinfitseerida üksnes spetsiaalsete desinfitseerimiseks mõeldud puhastuslappidega.

ETTEVAATUST



MOTOmedil vigastuste saamise oht!

Pihustatava desinfitseerimisvahendi või desinfitseerimisduššide kasutamine on tundlike elektroonikaühenduste ja ilma tihendita liikuvate osade tõttu keelatud!

Põhimõtteliselt fikseeritud puhastusintervall puudub.

Puhastus järgneb vajaduse ja hügieeninõuete korral.

Kohtades, kus on rohkem MOTOmedi kasutajaid, tuleks need kasutusosad ja muud osad, mis puutuvad kokku kasutaja kahjustunud kehaosadega (nt lahtised haavad või lamatise oht), teha puhtaks ja sobiva desinfitseerimisvahendiga desinfitseerida pärast iga kasutust.

Mitte kasutada teravaid, söövitavaid, lahusti või aktiivse kloori sisaldusega puhastusvahendeid. Jälgida puhastamisel kõiki MOTOmedile paigaldatud kleebiseid, et see ei saaks kahjustada.



Soovituslikud desinfitseerimisvahendid on nt

- Microbac forte pindade desinfitseerimisvahend
- Meister Proper universaalpuhastusvahend

Hooldus

- Lk 17 MOTOmed ei nõua regulaarset hooldust/klienditeenindust. Enne treenimist tuleb teostada visuaalne kontroll vastavalt peatükile 3. Kulunud kuluosad (nt jalatoe vooder, käepidemed, ekspander) tuleb uute vastu vahetada.

Uuesti kasutuselevõtt

- Lk 17 MOTOmed on mõeldud uuesti kasutuselevõtuks teiste patsientide poolt. Selleks tuleb järgida peatükis 3 'Visuaalne kontroll' ja selles peatükis toodud juhiseid.

Taaskasutus

- MOTOmed on kvaliteetsest metallist valmistatud konstruktsioon, see on pika elueaga, keskkonnasäästlik ja taaskasutatav. Palun jäätmekäidelda see seade WEEE-direktiivi 2012/19/EÜ (Waste Electrical and Electronic Equipment, WEEE) järgi.
- Lk 57 Küsimuste korral pöörduda MOTOmedi nõustamismeeskonna poole.

Tehnilised andmed, märgid

Mõõtmed ja kaal (põhiseade)

MOTOmed mudel	Mõõtmed (välised mõõtmed, cm min/max)			Kaal (kg)
	Pikkus	Laius	Kõrgus	
muvi koos käte/ülakeha treeningmooduliga	95/108	60	124/135	51

Ühenduse väärtused (võrgupinge, võrgusagedus)

100–240V~/max 120VA

47–63 Hz

Voolutarve

Ootel <3 W

Töörežiimi keskkonnatingimused

Temperatuur +5 °C kuni +40 °C

Õhuniiskus 15%–93% suhteline niiskus, mittecondenseeruv

Õhurõhk >795 hPa

Töö kõrgus <2000 m üle merevee taseme

Keskkonnatingimused ladustamiseks ja transpordiks

Temperatuur –25 °C kuni +70 °C

Õhuniiskus +70 °C suhtelise õhu-niiskuse kuni 93% korral, mittecondenseeruv

Õhurõhk andmed puuduvad

Kaitseklass IP21

Klassifikatsioon Kaitseklass II, tüüp BF

Klassifitseerimine vastavalt määrusele (EL) 2017/745

MDR klassifikatsioon

II a, lisa VIII, reegel 9

Klassifitseerimine vastavalt direktiivile 93/42/EMÜ

II a, lisa IX, reegel 9

GMDN Code **36313**

NBOG Code MD 1108

FDA product code BXB - exerciser powered

Max lubatud kasutaja kaal

135 kg

Sanga kattekiht on PVC-st.

MOTOmedi üldine voolukatkestus on tagatud võrgupistiku väljatõmbamisega.

Legend - üldine



Kaitseklassi II seade



Tüübi BF kasutatavad osad

Kasutatavad osad on need osad, mis puutuvad seadme otstarbekohasel kasutamisel kokku kasutajaga ja seetõttu kehtivad nende kohta erilised ohutuskriteeriumid.

Järgmised kasutatavad osad (tüüp BF) võivad olla paigaldatud MOTOmed külge ja neid tuleb regulaarselt kontrollida:

- Juhtpaneel
- Sang
- Käepidemed
- Jalatoed
- Jalasuunajad koos sääremarjatugedega

IP21 MOTOmed vastab kaitseklassile IP21:
Kaitstud kõvade võõrkehade ja vertikaalselt tilkuvate vedelike sissetungimise eest.



Järgida kasutusjuhendit.



MOTOmed vastab meditsiiniseadmete direktiivile 93/42/EMÜ.



Ehitusaasta, mil MOTOmed toodeti (nt 2021).



Max. weight
51 kg

Mass, sealhulgas ohutu töökoormus kilogrammides.



Nõuetekohasel jäätmekäitlusel järgida
WEEE-reg. nr DE 53019630.



Seadme seerianumber



MOTOmedi küljele lükamine, sellele toetamine või nihutamine pole lubatud.



MOTOmedile ronimine või püsti treenimine on keelatud.

Eeldatav kasutusiga

Eeldatavat kasutusiga ei saa kindlalt nimetada, kuna selle määrab kasutuskeskkond, kasutamise sagedus ja kasutusviis.

Eeldatavaks kasutuseaks peetakse seega ajaperioodi, mille jooksul peaks seade alates esmakordsest kasutuselevõtust olema töövalmis ülesseatud. Selleks kasutuseaks on määratud 10 aastat, kui seadme variandi ja tarvikute osade tehnilised spetsifikatsioonid just muude andmetega pole.

Teenindus

Küsimuste korral oleme teile loomulikult abiks. Palun võtke meiega ühendust - teie küsimused ja ettepanekud on väga teretulnud. Helistame teile ka meeleldi tagasi. Palun esitage meile alati seadme number (SN). Leiate selle tüübisildilt, mis on MOTOmed seadme suurel seisujalal.



Joon. 10.1

Teie teeninduse kontaktandmed

Telefon 07374 18-84

Telefaks 07374 18-80

E-post service@MOTOmed.com

või helistage meile tasuta numbril 0800 6 68 66 33

Teie rahvusvahelise teeninduse kontaktandmed

Telefon +49 7374 18-85

Telefaks +49 7374 18-480

E-post service@MOTOmed.com

Lk EMC - märkused

- 60 Tootja kinnitus – elektromagnetilised kiirgused
- 61 Tootja kinnitus – elektromagnetiline häirekindlus
- 62 Soovituslikud ohutuskaugused

MOTOmed võrguühendusjuhtme jaoks kinnitab tootja vastavust EN 60601-1-2:2016-05 nõuetele.

Muude lisaseadmete ja juhtmistike kasutamine, mida selle seadme tootja ei ole määranud ega paku, võivad põhjustada elektromagnetilise kiirguse suurenemise või seadmete elektromagnetilise häirekindluse vähenemise ja vigast talitlust.

Tootja kinnitus – elektromagnetilised kiirgused


MOTOmed on mõeldud töötamiseks allpool toodud elektromagnetilises keskkonnas. MOTOmedi klient või kasutaja peaks veenduma, et seda kasutatakse taolises keskkonnas.

Kiirguse mõõtmised	Vastavus	Elektromagnetiline keskkond – juhis
RF-kiirgused CISPR 11 järgi	Grupp 1	MOTOmed kasutab RF-energiat üksnes sisemiseks tööks. Seetõttu on selle RF-kiirgus väga väike ja läheduses olevate elektroonikaseadmete häirimine on väga ebatõenäoline.
RF-kiirgused CISPR 11 järgi	Klass B	MOTOmed on mõeldud kasutamiseks kõigis hoonetes, sealhulgas elamispiindadel ja taolistes, mis on ühendatud avaliku tarnevõrguga, mis varustab ka elamiseks mõeldud ehitisi.
Harmooniliste voolukomponentide levimine vastavalt IEC 61000-3-2	Klass A	
Pingekõikumiste/väreluse levimine vastavalt IEC 61000-3-3	täidetud	

Tootja kinnitus – elektromagnetiline häirekindlus

MOTOmed on mõeldud töötamiseks allpool toodud elektromagnetilises keskkonnas. MOTOmedi klient või kasutaja peaks veenduma, et seda kasutatakse taolises keskkonnas.

Häirekindluse kontrollimised	IEC 60601-katsetase	Elektromagnetiline keskkond – suunised
Elektrostaatiline lahendus vastavalt IEC 61000-4-2	±8 kV kontakt ±15 kV õhk	Põrandad peavad olema puidust, betoonist või keraamilistest plaatidest. Kui põrandad on kaetud sünteetilise materjaliga, peab suhteline õhuniiskus olema vähemalt 30 %
Elektriline kiire siirdpinge vastavalt IEC 61000-4-4	±2 kV 100 kHz kordussagedus	Elektrivarustuse energiakvaliteet peaks vastama kommerts- või haiglakeskkonna tüüptingimustele.
Pingemuhk vastavalt IEC 61000-4-5	±0,5 kV, ±1 kV Ühendus vastu ühendust	Elektrivarustuse energiakvaliteet peaks vastama kommerts- või haiglakeskkonna tüüptingimustele.
Pinge kõikumised, lühikesed katkestused ja muutused toitesisendi liinides vastavalt IEC 61000-4-11	0% UT; ½ perioodi 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 ja 315 kraadi korral 0% UT; 1 periood Ühefaasiline: 0 kraadi korral 70% UT; 25/30 perioodi Ühefaasiline: 0 kraadi korral 0% UT; 250/300 perioodi	Elektrivarustuse energiakvaliteet peaks vastama kommerts- või haiglakeskkonna tüüptingimustele. Kui MOTOmed seadme kasutaja soovib elektrikatkestuste ajal seadme kasutamist jätkata, soovitage MOTOmed ühendada katkematu elektritoite allika või patareiga.
Magnetväli toitesageduse (50/60 Hz) korral vastavalt 61000-4-8	30 A/m	Võrgusageduse magnetväljad peavad jääma tasemele, mis on iseloomulik standardsele kommertstarbimisele või haiglakeskkonnale.
Märkus: UT on vahelduvpinge enne katsetaseme rakendamist.		

Häirekindluse kontrollimised	IEC 60601-katsetase	Elektromagnetiline keskkond – suunised
Juhtivuslik RF vastavalt IEC 61000-4-6	$3V_{\text{eff}}$ 0,15 MHz kuni 80 MHz $6V_{\text{eff}}$ ISM-is ja amatöörraadiosagedusalades vahemikus 0,15 MHz ja 80 MHz 80% AM 1 kHz juures	Kui kasutate seda seadet muude seadmete vahetus läheduses, tuleks vältida vigase töörežiimi põhjustamist. Kui eelkirjeldatud viisil kasutamine on sellegipoolest vajalik, tuleb seda ja muid seadmeid jälgida, veendumaks selles, et need töötavad nõuetekohaselt.
Kiiratud RF vastavalt IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz kuni 2,7 GHz 80% AM 1 kHz juures	Statsionaarse raadiosaatja välja tugevus peab olema kõikidel sagedustel vastavalt kohapealsele ^a katsetusele väiksem kui katsetase. Nende seadmete ümbruses, kus on järgmine sümbol  võivad esineda häired.
Märkus: neid suuniseid ei pruugi saada kõikidel juhtudel rakendada. Elektromagnetlevi mõjutab struktuureid, objektide ja inimeste absorptsioon ja peegeldamine.		
a) Statsionaarse raadiosaatja, nagu mobiiltelefoni ja juhtmevabade lauatelefonide alusterminal, amatöörraadiosaatja, AM ja FM raadio- ja telejaama ei saa teoreetiliselt täpselt eel määratleda. Statsionaarse raadiosaatjaga seoses elektromagnetilise keskkonna määramiseks tuleks kaaluda asukoha uurimist. Kui mõeldud väljatugevus ületab MOTOMedi kasutamise asukohas vastavustaseme, tuleb MOTOMedi jälgida, et tagada otstarbekohane kasutus. Kui täheldatakse ebatavalisi võimsuse näitajaid, võib osutada vajalikuks lisameetmete rakendamine, nt orientatsiooni muutmine või muu asukoht MOTOMedile.		

Soovituslikud ohutuskaugused kantavate ja mobiilsete RF-telekommunikatsiooniseadmete ja MOTOMedi vahel

MOTOMed on mõeldud kasutamiseks elektromagnetlises keskkonnas, kus on kontrollitud RF-häireid. Kantavat RF-kommunikatsiooniseadet (raadioseadmed) (koos nende tarvikutega, nagu antenni kaabel ja välised antennid) ei tohiks kasutada tootja poolt kirjeldatud MOTOMedi osadele ja juhtmetele lähemal kui 30 cm (või 12 tolli). Selle nõude eiramine võib vähendada seadme võimsuse näitajaid.

Märksõnade loend

A

Aktiivne ja passiivne
(käte/ülakehatreening 37
Andmesilt 57

C

CE-märgis 55

D

Desinfitseerimine 51

E

Eessõna 1
Ehitusaasta 55
Elektromagnetiline häirekindlus 61
Elektromagnetilised kiirgused 60
Ergonoomsed käepidemed 43
Esmarežiim 11
Ettevaatusabinõud 11

H

Häirekindlus 61
Häirete kõrvaldamine 47
Hooldus 52
Horisontaalne reguleerimine 37

J

Jalakaitsetoed 40
Jalgade kiirkinnitus »QuickFix« 41
Jalgade treeningmoodul 35
Juhtpaneel 24, 25, 27, 32

K

Kaal 53
Kaalupiirang 54
Käsivarretoed 44
Kasutaja kaal 54
Kasutuselevõtt 24, 32
Käte/ülakeha treeningmoodul 37
Keskkonnatingimused 53
Kiirvahetustehnoloogia 42
Klassifikatsioon 53
Kontaktisik 57
Kõrvaltoimed 10

L

Legend 54

M

Mõõtmed 53

N

Näidustused 8

O

Ohutuskaugused 62
Ooterežiim/töörežiim 26

P

Patsiendi sihtgrupp 7
Pedaali liikumisraadius 35
Pöörete reguleerimine 37
Puhastus 51

Q

»QuickFix« 41

R

Randmemansett 45

Ronimisabi 34

S

Sang 1, 2

Seadme number 57

Sihtotstarbeline kasutus 7

Sihtotstarve 6

Soovituslikud ohutuskaugused 62

T

Taaskasutus 52

Tarbitav võimsus 53

Tarvikud 39

Teenindus 57

Tehnilised andmed 53

Tetrapleegia käepidemed 42

Tõsine juhtum 10

Transpordirullikud 1, 2, 28

Transport 28

Trenniks ettevalmistus 32

U

Ühenduse väärtused 53

Uuesti kasutuselevõtt 52

V

Vaba treening 33

Valmisolek 26

Vastunäidustused 9

Vastutusest lahtiütlemine 8

Vertikaalne reguleerimine 38

Vertikaalsed käepidemed 43

Visuaalne kontroll 17

Kehtib alates ehitusaastast 2019

100.021.032 et 20231218

Jätame endale õiguse teha tehnilisi muudatusi edasiarenduse mõttes.

Järeltrükk, ka osadena, lubatud vaid ettevõtte RECK kirjaliku loaga.

RECK

RECK-Technik GmbH & Co. KG

Reckstraße 1-5, 88422 Betzenweiler, GERMANY

Telefon +49 7374 18-85, Faks +49 7374 18-480

info@MOTOmed.com, www.MOTOmed.com

